

Allgemein:

- Rückenschmerzen (HWS, LWS)
- degenerative orthopädische Erkrankungen
- Kopfschmerzen unterschiedlicher Genese (Spannungskopfschmerz, Migräne)
- Kiefergelenksbeschwerden (Myoarthropathie, temporomandibuläre Dysfunktionen mit Schmerzen)
- Atembeschwerden (Asthma, chronische Bronchitis, Sinusitis)
- Schwangerschaftsprobleme
- Emotionale Störungen, Spannungszustände
- Schlaflosigkeit
- Tinnitus und Schwindel
- Rekonvaleszenz nach größeren OP's, Verletzungen, viralen Infekten
- Chronische Müdigkeit, Energiemangel
- Psychosomatische Stabilisierung in Streß- und Belastungssituationen
- Verdauungsstörungen

Begleittherapie für:

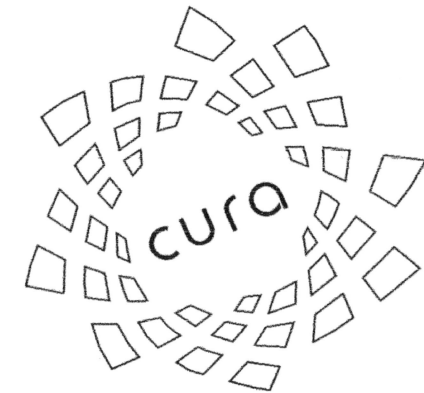
- Unfallfolgen (Schädel-Hirn-Traumata, Schleudertraumata)
- Angsterkrankungen, Depressionen, Spannungssyndrome
- Multiple Sklerose
- Regeneration und Mobilisation nach Hirnschlag
- Epilepsie

Pädiatrie (Kinderheilkunde):

- Geburtsnachsorge
- Behandlung von Folgen erschwerter Geburt mit massiver Kompression des Säuglingsschädels
- neurologisch-orthopädische Beschwerdebilder, Asymmetrien
- Koordinationsstörungen
- Hyperaktivität, Konzentrationsschwäche, Unruhezustände (ADS)
- rezidivierende Ohrinfektionen
- Blähungskoliken

P.S. Die Indikationsliste erhebt selbstverständlich weder Anspruch auf Vollständigkeit noch auf Ausschließlichkeit in der Anwendung.

Craniosakrale Osteopathie wird meist mit anderen Behandlungsmethoden kombiniert.



craniosacral
unwinding +
resonance
academy

patienteninfo craniosakrale osteopathie

Die **Craniosakrale Osteopathie** ist eine sanfte manuelle Therapie. Sie befasst sich mit der Mobilität und Motilität - also der äußeren und inneren Beweglichkeit - des Bindegewebes und richtet ihren Fokus auf die Behandlung zwischen dem Kopf (lat. *cranium*) und dem Kreuzbein (lat. *sakrum*).

Die Craniosakrale Osteopathie wirkt über die empfindliche Kommunikation des Therapeuten mit der **feinsten spürbaren Lebensäußerung** des Patienten, der sogenannten **Cranialen Rhythmik**. Diese Wechselbeziehung zwischen

- den Zugkräften innerhalb des Bindegewebes (Muskeln, Sehnen, Faszien, Knochen),
- der Atmung und
- der Zirkulation des Herz-Kreislauf-Systems bzw.
- der Hirn-Rückenmarksflüssigkeit

läßt eine in sich verflochtene und dennoch klar geordnete **Strömungsbewegung** wahrnehmen, die Ausdruck der gesunden wie auch der durch Krankheit belasteten Lebendigkeit der Patienten ist.

Diese feinen **pulsierenden Bewegungsmuster** können von Behandlern, die mit der Methode vertraut sind, mit sehr leichtem Kontakt erspürt werden und lassen sich in **gezielte Impulse zur Anregung der Selbstheilungskräfte der Patienten** umsetzen.

Die Behandlung des knöchernen Schädels, des Kiefers, der verschiedenen Abschnitte der Wirbelsäule und des Beckens verbindet sich in ihr mit der Anregung funktionaler Bewegungsabläufe über das sogenannte Unwinding (engl. *Entwirren*). **Blockaden lösen sich in zeitlupehaft flüssige Bewegungen auf:** die belasteten Körpersegmente, Muskeln und Gelenke können wieder entspannen und geschmeidig zusammenwirken.

Berührung und Bewegung ergänzen sich zu einer feinfühligem und effizienten Behandlung körperlicher Spannungssymptome, die auch einen sehr persönlichen und mitfühlenden Umgang mit der seelischen Befindlichkeit der Patienten beinhaltet.

Craniosakrale Osteopathie gilt als Inbegriff ganzheitlicher manueller Behandlung.

Kundalini Yoga & Massagen
Susanne Fischer
Kranichstraße 18
17034 Neubrandenburg
Tel. 0395 / 3799 4801

